

TEMEL MİKROCERRAHİ EĞİTİMİ İÇİN BASİT BİR METOT

Teoman ESKİTAŞCIOĞLU

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi AD. Kayseri

Sayın Editör;

Günümüzde mikrocerrahi hemen hemen tüm cerrahi disiplinlerde artan kullanım alanları göstermektedir. Plastik ve rekonstrüktif cerrahide mikrocerrahi uygulamaları oldukça önemli bir yer tutmaktadır. Mikrocerrahi uygulamalarını başarı ile yapabilmek için detaylı ve uzun süreli bir eğitim süreci gereklidir. Bu eğitimin ilk basamağı sütür atma tekniklerinin ve mikrocerrahi aletlerinin kullanım becerisinin geliştirilmesidir. Bu sunumda temel mikrocerrahi eğitiminde ilk basamaklardan olan lateks muayene eldivenleri üzerinde sütür pratiğinin bir modifikasyonu tariflenmiştir.

Tek kullanımlık lateks muayene eldiveninin bilek kısmı radial olarak 6-8 parçaya ayrılır (resim 1). Bilek bölgesindeki kalın kenarlar arasında tüp şeklinde olan iki parça seçilir. Bu iki parça mantar çivileri ile çalışma platformuna sabitlenir. Her bir parçanın kenarındaki ve tüp içindeki lateks parçaları loop veya mikroskop büyütmesi altında kuyumcu forsepsleri ve mikromakasla temizlenir (resim 2). Elde edilen içi boş tüp şeklindeki parçalar aproksimatör veya buldog klempler yardımı ile uç uca getirilir ve anastamoz gerçekleştirilir (resim 3).

Temel mikrocerrahi eğitiminde kullanılan birçok teknik literatürde yerini almıştır. Bu amaçla lateks eldivenler, çalışma kartları, silikon tüpler, tavuk ve diğer hayvan parçaları, plasenta vb. gibi basit ama kullanışlı yöntemler tariflenmiştir. Ayrıca bilgisayar destekli simülasyon programları gibi daha kompleks yöntemlerde bu amaçla kullanılmaktadır.^{1,5}

Tariflediğimiz bu yöntemin, diğer yöntemler gibi kendine has avantajları ve dezavantajları mevcuttur. En önemli avantajı kolay bulunabilen malzemelerden oluşması ve maliyetinin çok ucuz olmasıdır. Oluşturulan tüpler damar duvarına oldukça benzemekte ve kolayca sütürasyona izin vermektedir. Ayrıca tüp oluştururken, çevresindeki ve tüp içindeki lateks artıklarının disseksiyonu, çalışana gerçek anastamozlarda yapılan damar adventisiasının soyulması ile ilgili olarak da el becerisi sağlamakta ve el-göz koordinasyonunun gelişmesine yardımcı olmaktadır. Dezavantajı olarak, lateksin damar duvarına göre daha esnek yapıda olması ve yapılan anastamozun patensi ile ilgili değerlendirmenin yapılamaması sayılabilir. Ancak, sütür tekniklerini geliştirmek için yapılan bu işlem için bu iki unsur çok önemli değildir.



Resim1: muayene eldiveninin bilek kısmı radial olarak 6-8 parçaya ayrılmış hali.



Resim2: İç ve çevre kısımdaki lateks dokuların uzaklaştırılması sonrasında elde edilen tüp



Resim 3: Anastamozun bitmiş hali.

Sonuç olarak, bu yöntem mikrocerrahi eğitimini yeni alan kişiler için oldukça yararlı, ucuz ve her yerde pratiği yapılabilecek bir işlemdir.

DR TEOMAN ESKİTAŞÇIOĞLU
ERCİYES ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ,
PLASTİK VE REKONSTRÜKTİF CERRAHİ
ANABİLİM DALI
38039 MELİKGAZI / KAYSERİ
Tel:4374901 / 21654
Fax: 4375285
e-mail: teoman@erciyes.edu.tr

KAYNAKLAR

1. Jesus Uson, M. Carmen Calles
Design of a new suture practice card for microsurgical training
Microsurgery 2002; 22:324–328
2. Hosnuter Mübin, Tosun Zekeriya, Savacı Nedim
A nonanimal model for microsurgical training with adventitial stripping
Plast. Reconst.Surg. 2000;106(4): 958-9
3. Galeano Mariarosaria, Zarabini Andrea Giuseppe
The usefulness of a fresh chicken leg as an experimental model during the intermediate stages of microsurgical training
Ann.Plast.Surg.2001;47(1):96-7
4. McGregor, J. C. The use of placenta for microsurgical vascular practice.
J. R. Coll. Surg.Edinb. 1980; 233: 25
5. Ertan Erel, Babatunde Aiyenibe, Peter E.M. Butler
Microsurgery simulators in virtual reality: review
Microsurgery 2003; 23:147-152