

TOPUKTA CERRAHİ SONRASI OLUŞAN VE NÖROMA İLE KARIŞAN EPİDERMAL İNKLÜZYON KİSTİ

*Tolga ERYILMAZ, *Osman LATİFOĞLU, *H. Yücel DEMİR, **Şakir ÜNAL

* Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi A.D, Ankara

** Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi A.D, Mersin

Sayın Editör,

Yaklaşık 7 yıl önce geçirdiği trafik kazası sonrası sağ topukta oluşan yumuşak doku defekti (Resim 1) nedeniyle kliniğimizde opere edilen hasta, topukta ağrı şikayetiyle başvurdu. Hastanın önceki ameliyatında defekt, ayak sırtından kaldırılan dorsalis pedis flebiyle onarılmış ve donör saha kısmi kalınlıkta deri greftiyle kapatılmıştı (Resim 2). Ameliyat sonrası herhangi bir sorunu olmayan hasta, yaklaşık bir yıldır topuğunda basmakla şiddetlenen ağrı oluşması nedeniyle yeniden kliniğimize başvurdu. Hastanın fizik muayenesinde flebin alt kenarında perküsyonla ağrı olması dışında bir bulgu saptanmadı. Bu bulguya dayanarak hasta nöroma ön tanısıyla ameliyata alındı. Cerrahi işlem sırasında flebin alt kenarı kaldırıldığında, bu noktada yaklaşık 2x2 cm boyutunda kistik bir yapının mevcut olduğu saptandı, ancak nöromaya rastlanmadı. Bunun sonucunda kistik yapı eksize edilerek işlem sonlandırıldı (Resim 3). Eksize edilen materyalin histopatolojik inceleme sonucu

epidermal kist olarak geldi. Ameliyat sonrası hastanın şikayetinde belirgin düzelme görüldü ve birinci yıl kontrolünde hastanın şikayetinin tamamen düzeldiği saptandı.

Epidermal inklüzyon kistleri, travmaya bağlı olarak epidermal yapıların dermis içine girmesi sonucunda oluşan nadir lezyonlardır.^{1,2} Travma sonrası derin dokulara yerleşen epidermal yapılar bir deri grefti gibi davranır. Doku, yerleştiği yerde büyümeye ve keratin sentezlemeye devam ederek kiste dönüşür. Sıklıkla parmaklar, avuç içi ve ayak tabanında yerleşir. Neden olan travma, hastanın hatırlayamadığı kadar küçük olabilir.¹ Cerrahi girişimler de epidermal inklüzyon kisti oluşumunda etkilidir. Meme küçültme³, radikal mastektomi² ve sünnet⁴ gibi cerrahi girişimler sonrası bildirilmiş olgular mevcuttur.

Epidermal inklüzyon kisti genelde küçüktür, ancak uygun alan bulabilirse uzun dönemde büyüme görülebilmektedir. Yaralanmadan 20 yıl sonra bile



Resim 1: İlk ameliyat öncesi ayak sırtındaki defektin görünümü



Resim 3: Flebin altından eksize edilen kistin görünümü

saptandığı bildirilmiştir.⁵ Saptandığında ise tedavisi cerrahi eksizyondur. Sıklıkla ağrısız, yavaş büyüyen, iyi sınırlı şişlik şeklinde görülür. Ancak bu olguda da olduğu gibi bazen ağrı görülebilir. Ağrının genelde sebebi kist duvarının rüptürü sonrası oluşan inflamatuvar yabancı cisim reaksiyonu veya enfeksiyondur.^{1,2} Bu olguda ise ağrı, dokuların sıkı olduğu bir yerde kistin oluşturduğu gerilmeye bağlıydı, kist duvarı rüptürüne bağlı bir reaksiyon veya enfeksiyon mevcut değildi.

Sonuç olarak, epidermal inklüzyon kistlerinin cerrahi sonrasında gelişebileceği unutulmamalıdır. Bu nedenle cerrahi girişim sırasında epidermal dokuların derin dokuların içerisine yerleşmemesine dikkat edilmelidir. Saptandıklarında ise en uygun tercih, nüks olasılığına karşı kistin tüm duvarıyla beraber eksize edilmesidir.

DR. TOLGA ERYILMAZ
GAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ
PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK
CERRAHİ A.D.

GAZİ HASTANESİ 14.KAT
BEŞEVLER 06500 ANKARA

Tel: 0.312 202 64 18

Fax: 0.312 212 99 08

e-posta: mdtolgaer@yahoo.com

KAYNAKLAR

1. Acarturk TO, Stofman GM. Posttraumatic epidermal inclusion cyst of the deep infratemporal fossa. *Ann Plast Surg.*2001;46:68.
2. Ulku CH, Uyar Y. Parapharyngeal lipoma extending to skull base: a case report and review of the literature. *Skull Base.*2005;14:121.
3. Fajardo LL, Bessen SC. Epidermal inclusion cyst after reduction mammoplasty. *Radiology.*1993;186:103.
4. Ben Chaim J, Livne PM, Binyamini J, Hardak B, Ben-Meir D, Mor Y. Complications of circumcision in Israel: a one year multicenter survey. *Isr Med Assoc J.* 7:368, 2005.
5. Fanti PA, Tosti A. Subungual epidermoid inclusions: report of 8 cases. *Dermatologica.*1989;178:209.



Resim 2: Defekt kapatıldıktan sonraki görünüm