

KIKIRDAK AŞINDIRMADA BASİT, ETKİLİ VE YENİ BİR YÖNTEM

A SIMPLE, EFFECTIVE, AND NEW METHOD OF CARTILAGE SCORRING

*Mustafa Karaca, ** Mithat Akan, *Mehmet Ersin Gönüllü, *Caner Kaçmaz, *Tayfun Aköz

* Dr. Lütfi Kırdar Kartal Eğitim ve Araştırma Astenesi Plastik Rekonstrüktif Ve Estetik Cerrahi Kliniği

** Okmeydanı Eğitim Ve Araştırma Hastanesi Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği

ÖZET

Kepçe kulak deformitesinin düzeltilmesinde yardımcı bir yöntem olarak kıkırdak aşındırma sıklıkla kullanılmaktadır. Kıkırdak aşındırma için kullanılan enstrumanların her zaman ulaşılabilir olmaması ve kullanıldığında kıkırdak yırtılması gibi sorunlara yol açabilmeleri nedeniyle basit, güvenli ve etkili bir enstruman geliştirdik. Çalışmada 21 Gauge enjektör ucuyla yapılan bu enstruman sunuldu.

Anahtar Kelimeler: kepçe kulak, kıkırdak aşındırma, enjektör ucu

ABSTRACT

Cartilage scoring is applied frequently as an additional procedure in prominent ear correction. However, cartilage scoring instruments are not always available and when used they may cause tearing of the cartilage. In this study it is presented a simple, safe and effective cartilage scoring instrument which is made of a standard 21 Gauge needle.

Keywords: prominent ear, cartilage scoring, needle

Sayın Editör;

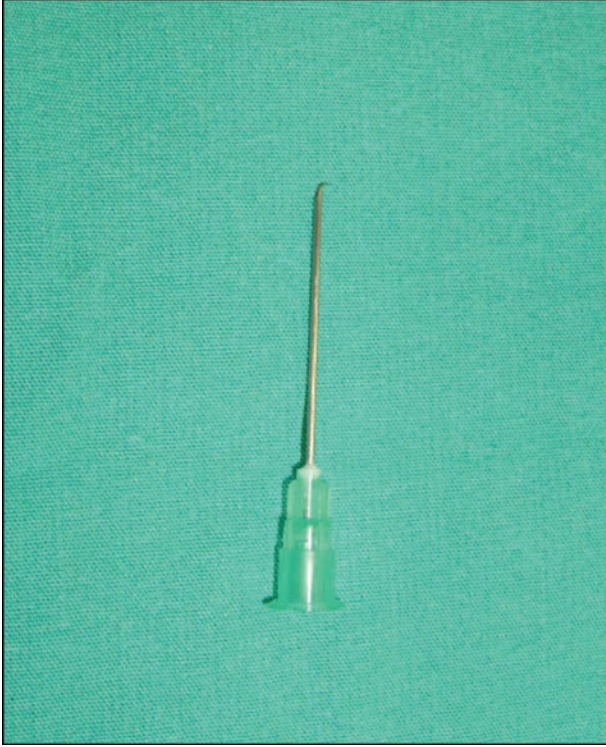
Kepçe kulak deformitesinin düzeltilmesinde kıkırdak skorlama tekniği pek çok cerrah tarafından kullanılmaktadır. Günümüze kadar bu işlem için altın standart haline gelmiş bir enstruman yoktur. Bunlar arasında bistüri, Adson-Brown penset, rasplar ve dermabrazyon aletleri sayılabilir.¹⁻³ Bu enstrumanların her biri etkili olmakla birlikte çoğu, kıkırdağın ön yüzünde fazlaca cilt diseksiyonuna yada istenilenden daha derin kıkırdak yırtıklarına neden olabilir. Ayrıca bu enstrumanların her ameliyathanede bulunmaması da dezavantajlarındandır.

Bu çalışmada, her ameliyathanede bulunabilen bir enjektör ucu yardımıyla güvenli ve kolay bir kıkırdak aşındırma yöntemi tariflenmiştir.

Bu yöntemde standart bir yeşil enjektör ucunun (21 Gauge) 1mm uzunluğundaki uç kısmı 90 derece

bükülerek aşındırıcı bir enstruman elde edilir (Şekil 1). Kepçe kulak düzeltilmesi operasyonu sırasında konka bölgesinde posterior yaklaşımla açılmış olan insizyondan sokulan bu enjektör ucu hafif güç uygulanarak kıkırdağın ön kısmına geçirilir. Anteriorda enstrumanın halen cilt altında kaldığından emin olunur. Bükülmüş olan keskin uç kıkırdağa temas edecek şekilde, oluşturulmak istenen antiheliks kıvrımı boyunca ileri geri hareket ettirilerek kıkırdak aşındırma gerçekleştirilir (Şekil 2).

Tarif edilen yöntemde cilt diseksiyonunun minimal olmasının yanında kıkırdağın yırtılması riski de yoktur. Her ameliyathanede bulunan bir enjektör ucuyla yapılan bu kıkırdak aşındırma yöntemi başka alternatiflere ulaşamadığı durumlarda etkili olarak kullanılabilir.



Şekil 1. Yeşil enjektör ucunun (21 Gauge) 1 mm'lik uç kısmının 90 derece bükülmesiyle elde edilen aşındırma enstrümanı.



Şekil 2. Aşındırma enstrümanının kepçe kulak düzeltilmesi operasyonunda kullanımı.

Dr. Mustafa KARACA
Dilek Sabancı Cd Erguvan Evleri 2. B blok D:11,
Ataşehir, İstanbul
E-posta: mustafa81karaca@yahoo.com

KAYNAKLAR

1. Tan O, Atik B, Karaca C, Barutcu A. A New Instrument As Cartilage Scorer for Otoplasty and Septoplasty: Adson-Brown Forceps. *Plast. Reconstr. Surg.* 2005,115(2):671-672.
2. Pilz, S., Hintringer, T., and Bauer, M. Otoplasty using a spherical metal head dermabrador to form a retroauricular furrow: Five-year results. *Aesthetic Plast. Surg.* 1995,19:83.
3. Nevarre, D. R., Maloney, C., and Wolfort, F. G. Endoscopic carpal tunnel release instruments used for auricular cartilage scoring and correcting a flattened antihelix. *Plast. Reconstr. Surg.* 2000,106:1214.